

こころとからだを
つなぐもの。

SOMATIC FEST

第1回 ソマティックフェスタ 2015年10月2日(金) 10:00~21:00

〈企画運営〉SPN (ソマティック・プラクティショナー・ネットワーク) 〈主催〉日本ソマティック心理学協会

「ソマティック」
とは？

「ソマティック」とは、生き生きとした身体(Soma)を通じた体験的な学びを意味します。

身体だけのエクササイズではありません、頭だけの学習ではありません。

本来的に身体と心理は一体で、分けることはできないのです。

様々なボディワーク、ダンス、セラピーなどを通じてココロとカラダのつながり、
統合を大切にしていく基本態度が「ソマティック」といえるでしょう。

WHAT'S
SOMATIC?

会場では
ボディワークの
セッションも
体験できます！

料金 1クラス100分 2,500円(税込) / 当日受付 3,000円(税込)

会場 ※ソマティックフェスタは、2会場に分かれています。

◆杉並区 座・高円寺 阿波踊りホール (B2)

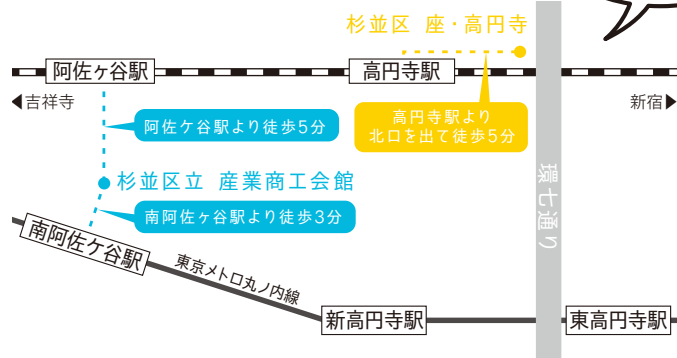
〒166-0004 杉並区高円寺北 2-1-2
TEL:03-3223-7500

・JR中央線「高円寺」駅より北口を出て徒歩5分

◆杉並区立 産業商工会館 講堂

〒166-0004 杉並区阿佐ヶ谷南 3-2-19
TEL:03-3393-1501

・JR中央本線阿佐ヶ谷駅より徒歩5分
・東京メトロ丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅より徒歩3分



第1回ソマティックフェスタ事務局

www.somaticfest.com にて8/1(土)より受付開始!

お問い合わせは somatics@holiken.jp (申込受付代行) (株) ホリスティックヘルスケア研究所

百花繚乱のソマティックなワーク、セラピーをたっぷりと体感する一日。
「今、ここ」を味わう、素晴らしい秋の一日を一緒に過ごしましょう。

SPNについて

「ソマティック・フェスタ」の企画運営をするSPN（ソマティック・プラクティショナー・ネットワーク）は、様々な種類のソマティックスやソマティック心理療法の実践者によるネットワークです。日本ソマティック心理学協会の会員有志を主体に構成されています。ソマティックな学びと実践において、お互いの切磋琢磨を通じて、その普及をサポートすることを目的としています。多くの人に、百花繚乱、豊かなソマティックな体験のテイストを味わってもらいたい、それなら自分たちの手で、その機会を作り出していこうというSPNメンバーの熱い思いから、「ソマティック・フェスタ」の企画が進行し、今回の実現へといたりました。

日本ソマティック心理学協会 (JASSP) について

身体と心のつながりの回復、ボディ・マインド・スピリットの統合のため、諸領域の垣根を取り払って広く深く学ぶ窓口の提供を目的に、2014年に設立されました。ソマティックス、ソマティック心理学、そして身体性に根ざしたスピリチュアリティの分野で活躍する心理学などの学者、身心技法の実践家などによって結成され、日本を代表する組織として成長しています。

杉並区立 産業商工会館・講堂

	講堂A	講堂B	講堂C	
10:00 ~ 11:40	 <p>伊賀 英樹 定員 20名 Hideki IGA フェルデンクライス・メソッド 不可能を可能に、可能を容易に、容易を優雅に フェルデンクライス・メソッド 認定プラクティショナー</p>	 <p>赤木 香苗 定員 20名 Kanae AKAGI ヨーガ・セラピー 呼吸から始める癒しの旅 ヨーガセラピストトレーニング修了 ヨガアライアンス RYT200時間認定インストラクター (ダーマヨガ、svastha yoga)</p>	 <p>花丘 ちぐさ 定員 20名 Chigusa HANAOKA ソマティック・エクスペリエンス® SEタッチ・早期トラウマに働きかける 国際メンタルフィットネス研究所を主催。 ソマティックエクスペリエンス・ プラクティショナー (SEP) ソマティックエクスペリエンス SEタッチセラピスト</p>	
12:30 ~ 14:10	 <p>田中 千佐子 定員 20名 Chisako TANAKA アレクサンダー・テクニーク 私たちは常にここから変化し、 変化の中に生き、 自分のやりたい事をやる アレクサンダー・テクニーク教師 (AT認定) ソマティック・エクスペリエンス®プラクティショナー ペイツメソッド教師 (視力) / 薬剤師</p>	 <p>三上 睦子 定員 20名 Mutsuko MIKAMI いのちに触れる クラニオセイクラル・ バイオダイナミクス バイオダイナミック・クラニオセイクラルセラピスト(IABT) NLPマスタープラクティショナー クレイセラピスト</p>	<h3>ソマティック・ ボディワーク・セッション</h3> <p>様々なボディワークが体験できます</p> <p>当日予約受付 20分：2,000円</p> <p>桑原 りえ Rie KUWAHARA エサレン®ボディワーク</p> <p>瀬戸嶋 充 Mitsuru SETOJIMA 野口体操</p> <p>三上 睦子 Mutsuko MIKAMI クラニオ・セイクラル</p> <p>戸田 美紀 Miki TODA ヒーリングタッチ</p> <p>花丘 ちぐさ Chigusa HANAOKA ソマティックエクスペリエンス SEタッチ</p> <p>田中 千佐子 Chisako TANAKA アレクサンダー・テクニーク</p>	
14:30 ~ 16:10	 <p>中村 真之介 定員 20名 Shinnosuke NAKAMURA ロルフイング®ワークショップ 筋膜で身体の可能性をひらく 米国Rolf Institute®認定ロルフファー™ ロルフムーブメント™プラクティショナー</p>	 <p>高野 雅司 定員 20名 Masaji TAKANO ハコミ・セラピー マインドフルネスから始まる 心身の気づきと癒し 心理学博士(Ph.D.) ハコミセラピー公認シニアトレーナー</p>		
16:30 ~ 18:10	 <p>原田 奈名子 定員 20名 Nanako HARADA 操体(法)より「くすぐりワーク」 いやなことからさささと逃げよう、 あなたのからだは ちょうど良い動きを知っている 京都女子大学発達教育学部 教育学研究科表現文化専攻教授</p>	 <p>戸田 美紀 定員 20名 Miki TODA ヒーリングタッチ入門 HT認定ヒーリングタッチ・プラクティショナー ヒーリングタッチ東京代表。</p>		
18:30 ~ 19:10	<h3>ソマティック交流会</h3> <p>お気軽にご参加くださいませ</p>			
19:15 ~ 21:00	 <p>内田 佳子 定員 50名 Yoshiko UCHIDA ソマティックフェスタ最終合同クラス ピオダンサー・出会いのよろこび 同じであること・多様であること ピオダンサースクール東京・神奈川共同Director Biodanza Didactic Teacher</p>	<p>第1回 ソマティックフェスタの締めくくりとなる ワークショップです。ぜひご参加くださいませ</p>		

杉並区 座・高円寺 阿波踊りホール (B2)

13:20
~
15:00



淵上 久美楚 定員 40名
Kumino FUCHIGAMI
ローゼンメソッド・
ムーブメント
ローゼンメソッド・ムーブメント・ティーチャー
ローゼンゆるRMムーブ主宰

15:20
~
17:00



神尾 学 定員 50名
Manabu KAMIO
セラピスタイチ
内側からゆだねて動く
ホリスティックヘルスケア研究所所長
セラピスタイチディレクター

2015年10月3日(土)・4日(日) ソマティック心理学協会 第2回大会@上智大学も開催!
詳しくは somaticjapan.org をご覧ください